

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	9,02	4	5,1	41,5	227
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,90	0,9	4,9	3,6	61
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	105	21,74	1,2	6,4	4,8	83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	34,80	0,5	3,9	3,2	50
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
Итого				75,44	11,1	25,7	104,9	694
5-11 классы								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,39	4,3	5,5	45,2	247
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,89	0,9	4,9	3,6	61
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	120	24,80	1,4	7,3	5,5	94
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,15			23,3	93
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	150	51,91	0,8	5,8	4,9	75
Итого				95,95	11,9	28,9	111	750
овз 5-11								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	26,72	9,8	9,6	51,6	333
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250/5	25,33	1,8	6,1	8,8	97
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	9,38	4,3	5,5	45,2	247
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,90	0,9	4,9	3,6	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,01			14,6	58
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	80	16,66	0,9	4,8	3,7	63
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
		хлеб выпечка	100	2,81	4,5	5,4	28,5	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,17			23,3	93

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В. /Ватлин А.В./

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ИНТЕРНАТ								
2011	111	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	24,11	6,9	13,3	31,2	271
2011	399	БЛИНЧИКИ	150	17,47	9,2	14,7	56,4	394
2011	290	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	165	71,30	0,9	1,9	2,7	32
		СНЕЖОК	200	22,05				
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	250	27,25	2,1	11,7	8,8	150
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190/6	39,96	10,2	16	36,1	330
2008	467	БУЛОЧКА	165	10,20	7,6	20,4	73,2	506
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,34			19,4	77
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	115	22,87	0,9	10,1	2,7	105
2008		ГРУША	99	25,41	0,4	0,3	10,2	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,73	0,2		19,9	80
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,00	0,1	8,3	0,1	75
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	7,30	1,4	7,4	5,4	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,72	0,2		19,9	80
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	12,58	4,3	5,5	45,2	247
		хлеб выпечка	125	6,10	5,5	10,4	27,4	224
2011		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	85	17,21	0,9	9,8	3,6	108
2008	402	КОМПОТ	200	12,56			19,4	77
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	135	72,14	3,5	12,2	11,3	170
		хлеб выпечка	125	6,09	5,5	10,4	27,4	224
Итого				413,49	65,3	162,8	447,7	3513

мед. работник _____ Юдина О.Ю.